



Werde stärker - innen und außen!

KARATE

- ✓ Selbstvertrauen stärken
- ✓ Disziplin & Respekt lernen
- ✓ Sich selbst verteidigen können
- ✓ Fitness & Beweglichkeit verbessern
- ✓ Konzentration steigern
- ✓ Neue Freunde finden
- ✓ Spaß & Action erleben

Anfängerkurse für alle Altersklassen:

Neue Kurse ab 31.08.2026

5-6 Jahre - dienstags & freitags 17 Uhr

7-9 Jahre - dienstags 18 Uhr & freitags 17 Uhr

10-14 Jahre - montags 18 Uhr & freitags 17 Uhr

ab 15 Jahre & Erwachsene - mo. 19:30 Uhr & fr. 17 Uhr

ab 50 Jahre & Senioren - donnerstags 19 Uhr

STATT



NEU:

Parallel laufende Kurse für
Kinder und Erwachsene
freitags ab 17 Uhr



Trau dich - probier es aus!



Jetzt anmelden oder einfach vorbeikommen!



Dein Weg zur inneren Stärke beginnt hier!



Mehr Infos zu Orten & Zeiten findest du online!