



Werde stärker – innen und außen!

KARATE

- ✓ Selbstvertrauen stärken
- ✓ Disziplin & Respekt lernen
- ✓ Sich selbst verteidigen können
- ✓ Fitness & Beweglichkeit verbessern
- ✓ Konzentration steigern
- ✓ Neue Freunde finden
- ✓ Spaß & Action erleben

Anfängerkurse speziell für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren starten ab 20. April

**montags 18-19.30 Uhr
freitags 17-18.30 Uhr
Sporthalle GS Alter Landweg,
Ecke Porsching**

**Infos: 04191 / 85479
info@karate-kaltenkirchen.de
www.karate-kaltenkirchen.de**



- 👉 **Trau dich – probier es aus!**
- 👉 **Jetzt anmelden oder einfach vorbeikommen!**
- 👉 **Dein Weg zur inneren Stärke beginnt hier!**