



ab 12.1.  
2026

# Karate

## Anfänger-Kurse

### Für Kinder...

#### ... ab 5 Jahre

dienstags 17-18 Uhr

freitags 17-18.15 Uhr

#### ... ab 7 Jahre

dienstags 18-19 Uhr

freitags 17-18.15 Uhr

#### ... ab 10 Jahre

montags 18-19.30 Uhr

freitags 17-18.30 Uhr

#### Erwachsene & Jugendliche ab 15 Jahre

montags 19.30-21 Uhr

freitags 18.30-20 Uhr

#### Erwachsene Ü 50

donnerstags 19 -20.30 Uhr

Probier's doch mal aus!



**Infos & Anmeldung: 04191 / 85479**

**info@karate-kaltenkirchen.de**

**www.karate-kaltenkirchen.de**