



**ab 12.1.  
2026**

# **Karate**

## **Anfänger-Kurse**

### **Für Kinder...**

#### **... ab 5 Jahre**

**dienstags 17-18 Uhr**

**freitags 17-18.15 Uhr**

#### **... ab 7 Jahre**

**dienstags 18-19 Uhr**

**freitags 17-18.15 Uhr**

#### **... ab 10 Jahre**

**montags 18-19.30 Uhr**

**freitags 17-18.30 Uhr**

#### **Erwachsene &**

#### **Jugendliche ab 15 Jahre**

**montags 19.30-21 Uhr**

**freitags 18.30-20 Uhr**

#### **Erwachsene Ü 50**

**donnerstags 19 -20.30 Uhr**

**Probier's doch mal aus!**



**Infos & Anmeldung: 04191 / 85479**

**info@karate-kaltenkirchen.de**

**www.karate-kaltenkirchen.de**