

Karate-Lehrgang

mit

Yvonne Sievert-Möhle (5.Dan)

Knud Möhle (5.Dan)

am 30.11./1.12.2024 in Kaltenkirchen



Ausrichter: Kaltenkirchener Turnerschaft von 1894 e.V.
Abteilung Karate

Ort: Marschweghalle, Marschweg 16-20,
24568 Kaltenkirchen

Zeiten: Samstag, 30.11.: 15:00 - 18:00 Uhr Training in zwei
Gruppen parallel, dazwischen
kurze Pause und Trainerwechsel

19:00 Uhr gemeinsames Abendessen
(nach Anmeldung, Familie und Freunde sind herzlich willkommen)
Übernachtung in der Halle nach Absprache kostenfrei möglich

Sonntag, 1.12.: 8 Uhr gemeinsames Frühstück (nach Anmeldung)
10:00 - 13:00 Uhr Training in zwei
Gruppen parallel, dazwischen
kurze Pause und Trainerwechsel

Gebühren:	Lehrgang	10,- EUR
	Abendessen inkl. 1 Getränk & Frühstück	25,- EUR
	Nur Abendessen inkl. 1 Getränk	15,- EUR

Sollte eine Teilnahme aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, gibt es einen ermäßigten Beitrag.

Anmeldung: **Bis spätestens 15.11.2024 inkl. Zahlung** auf beiliegendem Anmeldeformular
Externe Teilnehmende melden bitte möglichst dojoyweise per Meldeliste
bei Eleni Antochi und Kyle Konradi.
E-Mail: lehrgang@karate-kaltenkirchen.de

**Nachmeldungen sind im begrenzten Umfang und nur bei reiner Teilnahme
am Training möglich.**

Haftung: Nur im Rahmen der gesetzlichen Haftung

Foto und Video: Der Veranstalter erstellt ggf. Fotos und Videos von der
Veranstaltung. Mit der Teilnahme stimmst du der
Veröffentlichung zu.



Weitere Infos:

Mitbringen: Karate-Gi(s), Obi, Gummilatschen, Karatepass.

Trinkbecher/ Trinkflasche für Wasser, eigene Getränke (keine Softdrinks, keine Energie-Drinks, kein Alkohol), Geld für weitere Getränke im Vereinsheim.

Hallenschuhe, Waschzeug inkl. Zahnbürste (wir duschen nach dem Training), Handtuch, Wechselwäsche.

Ggf. Schlafsack/ Bettzeug, Isomatte/ Luftmatratze.

**Elektronische Geräte sind während des gesamten Lehrgangs auszuschalten
oder möglichst zuhause zu lassen.**